

STEVE HARVEY

împreună cu

DENENE MILLNER

Poartă-te ca o doamnă,

GÂNDEȘTE CA UN BĂRBAT

Ce cred bărbații cu adevărat despre
dragoste, relații, intimitate și angajament

Ediția a 3-a, revizuită și adăugită

Traducere din limba engleză de
Romică Lixandru

ap!
act și politon

2022

CUPRINS

INTRODUCERE

Aici găsești tot ceea ce trebuie să știi despre bărbați și relații	11
---	----

PARTEA ÎNTÂI

Mentalitatea unui bărbat

1. Ce îi impulsionează pe bărbați	21
2. Dragostea noastră nu e ca dragostea voastră	29
3. Cele trei lucruri de care are nevoie orice bărbat	49
4. „Trebuie să vorbim” și alte cuvinte care îi fac pe bărbați să fugă la adăpost	61

PARTEA A DOUA

De ce fac bărbații ceea ce fac

5. Să începem cu începutul	73
6. Trofee vs. Femeile care merită păstrate	81
7. Băieții mamei	99
8. De ce înșală bărbații	109

PARTEA A TREIA

Manualul de strategii

9. Bărbații respectă standardele – faceți rost de câteva	129
10. Cele cinci întrebări pe care orice femeie ar trebui să le pună înainte să se implice prea mult	143
11. Regula celor 90 de zile	161
12. Dacă îi cunoaște pe copii după ce hotărăști că el e „alesul”, este prea târziu	177
13. Femei puternice, independente – și singure	193
14. Cum să faci să primești inelul	207

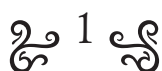
PARTEA A PATRA

De la iubita lui la soția lui

15. Gestionarea situațiilor cu fostele iubite	221
16. Cum să faci ca primele 90 de zile să conteze	229
17. Cariera ta, ambițiile lui	243
18. Când pasiunea începe să se răcească	253
19. E momentul să pui inelul pe deget?	261
20. Evitarea unei dispute familiale	273
21. Răspunsuri rapide la întrebările pe care ai vrut dintotdeauna să le pui	279
Mulțumiri	303

PARTEA ÎNTÂI

*Mentalitatea
unui bărbat*



CE ÎI IMPULSIONEAZĂ PE BĂRBAȚI

Nu există propoziție mai adevărată ca asta: bărbații sunt simpli. Bagă asta la cap înainte de toate și tot ceea ce vei afla despre noi din această carte va începe să capete sens. Odată ce accepți asta, va trebui să înțelegi câteva adevăruri esențiale: bărbații sunt impulsionați de cine sunt, de ceea ce fac și de cât de mult câștigă. Indiferent că un bărbat este CEO, escroc, sau ambele, tot ceea ce face este filtrat prin titulatura lui (cine este), prin modul în care obține această titulatură (ce face) și prin recompensa pe care o primește pentru efort (cât de mult câștigă). Aceste trei lucruri alcătuiesc ADN-ul elementar al bărbăției – cele trei realizări pe care fiecare bărbat trebuie să le înfăptuiască pentru a avea sentimentul că și-a împlinit realmente destinul de

bărbat. Și până nu și-a atins obiectivele în aceste trei domenii, bărbatul cu care te întâlnești, căruia îi ești loială sau cu care te-ai căsătorit va fi prea ocupat pentru a se concentra asupra ta.

Gândește-te: din clipa în care se naște un băiat, primul lucru pe care îl fac toți cei din jurul lui este să-i spună ce trebuie să facă pentru a fi un bărbat adevărat. Este învățat să fie dur – să se lupte, să se cațăre, să se ridice fără să plângă, să nu permită nimănui să-i dea ordine. Este învățat să muncească din greu – să facă treburi prin casă, să ia cumpărăturile din mașină, să ducă gunoiul, să dea zăpada la o parte, să tundă gazonul și, imediat ce e puțin mai mare, să-și caute o slujbă. Este învățat să protejeze – să aibă grijă de mama lui și de frații mai mici, să supravegheze casa și bunurile familiei. Și, în mod deosebit, este încurajat să ducă mai departe numele familiei – să devină cineva, astfel încât, atunci când intră într-o încăpere, toată lumea să știe clar cine este, cu ce se ocupă și cât câștigă. Este învățat fiecare dintre aceste lucruri în vederea pregătirii pentru un singur lucru: bărbăția.

Drumul spre bărbăție nu se schimbă după ce băiatul se maturizează. Dimpotrivă, nu face decât să se amplifice. Atenția lui a fost mereu concentrată și va rămâne concentrată pe cine este, pe ce face și pe cât câștigă, până când are sentimentul că și-a îndeplinit misiunea. Și, câtă vreme un bărbat se ocupă de aceste lucruri, femeile nu prea au loc în viața lui. El nu se gândește să se așeze la casa lui, să aibă copii sau să construiască un cămin cu

cineva, până nu ajunge să rezolve aceste trei lucruri. Nu spun că trebuie să le fi realizat deja dar, în cel mai rău caz, trebuie să fie pe drumul cel bun pentru a le realiza.

Pentru mine, unul, cu siguranță așa au stat lucrurile. Nu voi uita niciodată cât de dezamăgit, frustrat și nefericit am fost când, pe la douăzeci și ceva de ani, m-au concediat de la Ford Motor Company. Abandonasem deja facultatea, iar acum, fără un loc de muncă, abia dacă aveam suficienți bani pentru a mă întreține pe mine, cu atât mai puțin o familie. Asta m-a făcut să fiu nesigur pe viitorul meu – ce aveam să fac, cât aveam să câștig și care avea să fie titulatura mea. Titulaturile de „absolvent de facultate” și „inspector la Ford” dispăruseră; faptul că nu aveam un loc de muncă însemna că șansele mele de a câștiga un salariu bun erau zero; și habar n-aveam cum aveam să câștig bani. Mi-a trebuit ceva timp până m-am pus pe picioare. Am încercat diferite locuri de muncă: am fost proprietarul unei firme de curățat covoare; am vândut covoare; am vândut produse Amway, Dieta Bahamas a lui Dick Gregory și asigurări pentru ALW Insurance și pentru Commonwealth Insurance. Era o nebunie ce făceam pentru a încerca să-mi așez viața pe un făgaș. Să găsec o persoană serioasă cu care să întemeiez o familie era efectiv ultimul lucru la care mă gândeam.

Apoi, într-o seară, o femeie pentru care obișnuiam să scriu glume m-a încurajat să merg la un club local de comedie și să mă înscriu pentru seara amatorilor. Vedeți voi, eu știam că sunt amuzant, și câștigam niște bani

– foarte puțini – scriind material pentru comicii locali promițători care încercau să-și construiască o carieră în domeniu. Dar habar n-aveam cum să procedez ca să intru și eu în domeniu. Cu toate acestea, femeia respectivă a văzut ceva în mine și m-a îndemnat să urc pe scenă.

Așa că am făcut-o. Și am avut un succes enorm. Am câștigat 50\$ – ceea ce, în ziua de astăzi, ar putea să nu pară o sumă mare, dar, pe vremea aceea, când eram lefter, mi s-au părut 5000\$ – pentru că am spus niște glume. În plus, primeam garantat încă 50\$ dacă, din postura de câștigător, deschideam seara concursului de amatori din săptămâna viitoare. A doua zi, am mers la o tipografie și am cheltuit 15\$ din banii câștigați pe cărți de vizită pe care, pe lângă numărul meu de telefon, scria: *Steve Harvey. Comediant*. Erau serbede și de slabă calitate și nu aveau scrisul în relief, dar aceste cărți de vizită anunțau că eu eram Steve Harvey (cine sunt) și că am un talent special în comedie (cu ce mă ocup). Cât de mult aveam să câștig rămânea de văzut, dar cel puțin stabilisem „cine sunt” și „cu ce mă ocup”.

Dacă bărbații nu-și urmăresc visurile – dacă nu căutăm să stabilim „cine suntem”, „cu ce ne ocupăm” și „cât de mult câștigăm”, suntem condamnați. Morți. Dar, în clipa în care descifrăm puzzle-ul și avem sentimentul că visurile noastre prind contur, suntem cuprinși de o energie nouă – care ne umple de viață, ne entuziasmează și ne însuflețește. Din clipa în care am devenit comediant, am pășit pe scenă pregătit să fiu cel mai bun.

Chiar și în ziua de azi, indiferent de cât de obosit sunt, indiferent de ceea ce se petrece în viața mea, nu întârzii niciodată la serviciu și nu am anulat niciodată o reprezentare. De ce? Pentru că, atunci când mă trezesc, visul meu se află sub control; îl trăiesc în direct și color în fiecare zi, indiferent că sunt la radio, cu emisiunea *Steve Harvey Morning Show*, la televizor cu diferite proiecte sau pe scenă, cu spectacolul *Steve Harvey Live*. Am stabilit cine sunt: sunt Steve Harvey. Am stabilit ce fac: comedie. Și cât câștig se aliniază exact cu ceea ce mi-am dorit mereu pentru mine și familia mea.

Iar acum, pot acorda atenție familiei mele. Vopseaua decorativă din casă, tavanele metalice, fotoliile din piele, câinii de afară, mașinile din curte, taxele de facultate pentru copiii mei – toate sunt achitate, toată lumea e aranjată. Îi pot întreține așa cum mi-am dorit, îi pot proteja așa cum am fost învățat să o fac și, în ochii familiei mele, sunt, fără îndoială, un bărbat. Ceea ce înseamnă că am o minte limpede seara, când merg la culcare.

Acesta este impulsul pe care îl are orice bărbat, indiferent că este cel mai bun jucător din NBA sau cel mai bun antrenor de fotbal pentru copii din Minnesota rurală, liderul unei companii din topul Fortune 500 sau supervisorul de producție de la brutăria locală, șeful unui cartel important sau șeful băieților de la colțul străzii din cartier. În ADN-ul speciei masculilor este scris că noi trebuie să fim cei care întrețin și protejează familia, și tot ceea ce facem este orientat spre a ne asigura că putem

realiza asta. Dacă un bărbat își permite un loc în care să locuiască, atunci își poate proteja familia de forțele naturii; dacă își permite o pereche de teniși pentru copilul lui, se simte suficient de încrezător pentru a-l trimite la școală cu un sentiment de siguranță și de optimism; dacă își permite carne de la magazinul alimentar, atunci e liniștit că își poate hrăni familia. Asta e tot ce vrea orice bărbat; cu mai puțin de atât, nu se mai simte bărbat.

Mai mult, vrem să simțim că suntem numărul unu. Vrem să fim Cei Mai Buni. Să fim la comandă. Știm că nu vom fi frunțași în toate situațiile, dar, la un moment dat în viața noastră, vom fi cei în fața cărora răspund toți, pentru că este important pentru noi. Vrem dreptul de a ne lăuda – dreptul de a spune: „Eu sunt numărul unu”. Se pare că femeilor nu le pasă așa mult de asta. Dar, pentru noi, bărbații, înseamnă totul. După ce am realizat asta, este esențial să ne putem da mare cu ce primim pentru că suntem numărul unu. Trebuie să ne putem lăuda, iar femeile trebuie să vadă – altminteri, la ce ne-ar mai folosi să fim numărul unu?

Trebuie să știi asta deoarece trebuie să înțelegi motivația unui bărbat – de ce nu este acasă, de ce muncește atât de mult, de ce este atent cu banii. Deoarece, în lumea lui, este judecat de alți bărbați, în funcție de cine este, ce face și cât câștigă. Asta îi influențează dispoziția. Dacă știi că nu se află acolo unde vrea să fie sau nu e pe drumul cel bun spre a ajunge acolo, atunci îi vei înțelege mai bine schimbările de dispoziție de acasă. Vei înțelege de

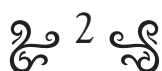
ce nu reușești să-l faci să stea jos să vorbească. Îi vei înțelege mentalitatea „de a munci pe brânci”. Serios, toate au legătură cu cele trei lucruri care îl impulsionează.

Așa că, dacă asta îl preocupă și nu a stabilit încă cine este, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă așa cum crede el de cuviință, nu are cum să fie pentru tine ceea ce vrea să fie. Iar asta înseamnă că tu nu poți avea bărbatul pe care ți-l dorești. El nu poate să stea și să vorbească cu tine sau să viseze la căsătorie și la familie, dacă mintea îi zboară la cum să câștige bani, cum să obțină o poziție mai bună, cum să fie genul de bărbat care trebuie să fie pentru tine.

Din experiența mea, celor mai multe femei nu le convin aceste lucruri. Multe dintre voi se gândesc că, dacă un bărbat vă iubește cu adevărat, ar trebui să vă puteți urmări împreună visurile. Stabilitatea este importantă pentru voi, dar ați prefera să clădiți împreună temelia relației, indiferent de poziția socială a bărbatului. Asta e ceva onorabil, dar bărbații nu funcționează așa. Privirea lui va fi ațintită asupra premiului, iar acest premiu nu ești neapărat tu, dacă nu a ajuns la nivelul la care vrea să fie în viața lui. Ne este imposibil să ne concentrăm asupra ambelor lucruri – îmi pare rău, dar pur și simplu nu suntem atât de pricepuți.

Atenție, bărbatul nu trebuie să câștige imediat o mulțime de bani; cât timp vede că visurile i se realizează – titlatura îi este limpede, poziția îl conduce înspre locul în care vrea să fie și știe că banii vor veni – atunci poate

fi ceva mai liniștit, recunoscând că este pe punctul de a deveni bărbatul care vrea să fie. Îl poți sprijini să ajungă acolo ajutându-l să se concentreze asupra visului lui, să vadă viziunea și să-și pună planul în aplicare. Dacă te poți vedea în acest plan (îți poți face o idee mai clară despre asta în capitolul „Cele cinci întrebări pe care orice femeie ar trebui să le pună înainte să se implice prea mult”), atunci ține-te bine de el. Pentru că, atunci când va atinge nivelul de succes pe care speră să-l atingă, va fi un bărbat mai bun și mai fericit – și vei fi fericită și tu, la rândul tău.



DRAGOSTEA NOASTRĂ NU E CA DRAGOSTEA VOASTRĂ

Nimic de pe această planetă nu se compară cu dragostea unei femei – este blândă și plină de compasiune, răbdătoare și protectoare, generoasă, dulce și necondiționată. Pură. Dacă ești bărbatul ei, și ea va face imposibilul pentru tine, indiferent de cum te-ai purtat, indiferent de ce lucru nebunesc ai făcut, indiferent de timpul sau de efortul necesar. Dacă ești bărbatul ei, va sta de vorbă cu tine până când nu mai rămâne nimic de spus, te va încuraja când ești la pământ și crezi că nu există cale de ieșire, te va ține în brațe când vei fi bolnav și va râde împreună cu tine când îți vei fi revenit. Și, dacă ești bărbatul ei și te iubește – te iubește cu adevărat – te va înveseli când ești trist, te va încuraja când ești

deprimat, îți va lua apărarea chiar și atunci când nu este sigură că ai dreptate și-ți va sorbi fiecare cuvânt chiar și atunci când nu spui mare lucru. Și, indiferent de ce faci, indiferent de cât de multe ori îi spun prietenele ei că nu ești bun pentru ea, indiferent de câte ori întorci spatele relației, ea va face tot ce-i stă în putință pentru tine și chiar mai mult, și va încerca fără încetare să-ți câștige inima, chiar și atunci când te porți de parcă tot ce a făcut ca să te convingă că ea este Aleasa nu este suficient.

Asta e dragostea unei femei – rezistă încercărilor timpului, logicii și tuturor împrejurărilor.

Și exact așa vă așteptați voi, femeile, ca noi să vă iubim la rândul nostru. Întrebați orice femeie ce vrea de la un bărbat și răspunsul va suna cam așa: vreau ca el să fie modest și inteligent, amuzant și romantic, sensibil și blând și, mai presus de toate, să mă susțină. Vreau să mă privească în ochi și să-mi spună că sunt frumoasă și că îl fac să se simtă complet. Vreau un bărbat care este îndejuns de vulnerabil încât să plângă atunci când e trist, care să mă prezinte mamei lui cu un zâmbet pe față, care iubește copiii și animalele și care este dispus să schimbe scutece și să spele vase și să facă toate astea fără să trebuiască să-i spun eu. Iar dacă arată bine, are o mulțime de bani și pantofi scumpi neuzăți, ar fi și mai bine. Amin.

Ei bine, eu sunt aici să îți spun că este nerealist să te aștepți la acest gen de iubire – la această perfecțiune – din partea unui bărbat. Da, am spus-o – nu se va întâmpla;